



## Thema

Der Weiterbildungsstudiengang zur Kinderpsychotraumatologie richtet sich an Personen, die therapeutisch mit traumatisierten Kindern arbeiten. An insgesamt 16 Tagen werden im Rahmen von Präsenzunterricht diagnostische und therapeutische Kompetenzen vermittelt und eingeübt. Zusätzlich zu den 16 Kurstagen werden folgende Leistungsnachweise verlangt: Vier schriftliche Lernkontrollen, ein webbasierter Trainingskurs und eine schriftliche Falldokumentation. Die Vor- und Nachbereitung des Präsenzunterrichtes sowie die Erarbeitung der Leistungsnachweise finden in Form von Selbststudium statt. Unterlagen dazu werden über die Lernplattform der Universität Zürich zur Verfügung gestellt.

Das Curriculum besteht aus folgenden drei Modulen:

- Grundlagen: Klassifikation, Diagnostik, Epidemiologie, Pathogenese und Biologie von Traumafolgestörungen im Kindes- und Jugendalter; Grundlagen der Therapie (3 Präsenztage)
- Interventionen: Notfallpsychologische Interventionen nach Trauma (1 Tag); Traumapädagogik (1 Tag); Traumafokussierte kognitiv-behaviorale Therapie (4 Tage); Narrative Expositionstherapie für Kinder (4 Tage), moderne Verfahren zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen bei Kindern (2 Tage) Psychohygiene (1/2 Tag)
- Abschluss: Abschlusskolloquium (1/2 Tag)

In den Kurseinheiten zur trauma-fokussierten kognitiv-behavioralen Therapie und zur Narrativen Expositionstherapie für Kinder werden im Rahmen von Praxistagen auch konkrete Fallbeispiele der Teilnehmenden besprochen, um den Transfer des Gelernten in die Praxis zu unterstützen.

## Weiterbildung

# Kinderpsycho- traumatologie

Certificate of Advanced Studies  
Philosophische und Medizinische  
Fakultät der Universität Zürich

# Programmübersicht

## Ziele

Der Studiengang vermittelt wissenschaftlich fundierte Kenntnisse zur Entstehung, Diagnostik und Behandlung von Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen. Der Schwerpunkt liegt dabei in der praxisnahen Vermittlung evidenzbasierter Verfahren der Kindertraumatherapie. Besonders vertieft werden kognitiv-verhaltenstherapeutische Verfahren, die Narrative Expositionstherapie für Kinder und moderne Verfahren zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen. Das Ziel der Weiterbildung ist die Befähigung zur selbständigen, verantwortungsvollen und kompetenten Erfassung und Behandlung von Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen.

## Aufbau

Der CAS erstreckt sich über zwei Semester und beinhaltet 16 Tage Präsenzunterricht sowie Arbeit im Selbststudium (Vor- und Nachbereitung der Präsenztage, schriftliche Lernkontrollen, webbasierter Trainingskurs, Falldokumentation).

## Zielpublikum

Personen mit einem Hochschulabschluss auf Masterstufe in Psychologie oder Medizin, die mit psychisch kranken Kindern und/oder Jugendlichen arbeiten (mind. 1 Jahr Berufserfahrung) und wissenschaftlich fundierte Kompetenzen im Bereich der Erkennung und Behandlung von Traumafolgestörungen erwerben möchten.

## Trägerschaft

Philosophische Fakultät, vertreten durch Prof. Dr. Markus Landolt und Prof. Dr. Guy Bodenmann, und Medizinische Fakultät, vertreten durch Prof. Dr. Susanne Walitza und Prof. Dr. Monique Pfaltz

## Leitung

Prof. Dr. Markus Landolt, Lehrstuhl Gesundheitspsychologie des Kindes- und Jugendalters, Psychologisches Institut, Universität Zürich und Universitäts-Kinderspital Zürich

## Dozierende

Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachexpertinnen und –experten. Sie gehören dem Lehrkörper der Universität Zürich oder der Universität Konstanz an, sind Fachperson der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich oder des Sozialpädiatrischen Zentrums am Kantonsspital Winterthur oder arbeiten in freier Praxis.

## Daten 2019

18. Jan.	Grundlagen I
19. Jan.	Grundlagen II
01. Feb.	Grundlagen III
01. März	Traumapädagogik
09. März	Notfallpsychologische Interventionen
29. März	Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie I
30. März	Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie II
12. April	Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie III
24. Mai	Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie IV (Praxistag)
28. Juni	Narrative Expositionstherapie für Kinder I
29. Juni	Narrative Expositionstherapie für Kinder II
13. Sept.	Narrative Expositionstherapie für Kinder III
14. Sept.	Narrative Expositionstherapie für Kinder IV (Praxistag)
27. Sept.	Spezielle Traumatherapie I
04. Okt.	Spezielle Traumatherapie II
22. Nov.	Spezielle Traumatherapie III und Abschlusskolloquium

## Anzahl Teilnehmende

Maximal 25 Teilnehmende

## Abschluss

Certificate of Advanced Studies UZH in Kinderpsychotraumatologie (10 ECTS)

## Ort

Die Präsenztage finden im Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich und am Universitäts-Kinderspital Zürich statt.

## Kosten

CHF 5900.–, inklusive aller Studienunterlagen und Gebühren

## Anmeldung

Schriftliche Anmeldung mit CV und kurzer Beschreibung der Motivation an: [alice.prchal@kispi.uzh.ch](mailto:alice.prchal@kispi.uzh.ch)  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

## Informationen

Dr. phil. Alice Prchal, Studiengangleitung, [alice.prchal@kispi.uzh.ch](mailto:alice.prchal@kispi.uzh.ch)  
[www.psychologie.uzh.ch/gespsy/cas.html](http://www.psychologie.uzh.ch/gespsy/cas.html)